



Jugend

Schnupperrudern für Kinder und Jugendliche

Du hast Interesse am Rudern und möchtest einfach mal bei uns im Ruder- und Kanuverein Bad Kreuznach "reinschnuppern"?

Wir treffen uns immer **samstags von 10.00 Uhr - 12.00 Uhr** in Niederhausen, Am Stausee 40.

Wichtigste Voraussetzung ist, dass Du schwimmen kannst.

Was solltest Du noch wissen:

- Du solltest zwischen 12 und 18 Jahre alt sein
- Rudern ist ein Sport für Mädchen und Jungen
- Du darfst 3x (nach Anmeldung) zum Schnuppern kommen
- Bitte bring Wechselkleidung mit und bequeme, aber enganliegende Sportsachen, eventuell Sonnencreme und Kopfbedeckung
- das Schnuppern findet bei jedem Wetter statt

Anmeldung durch Deine Eltern unter **jugend.rkv@gmail.com**

Wir freuen uns auf Dich!

